

Influenza Porcina

VENTANILLAS DE SALUD CONSULADO DE MEXICO LAS VEGAS, NEVADA

Maria Emilia Guenechea

Ivette Sánchez



La Información fue obtenida del Centro de
Investigaciones del Centro de Control de
Enfermedades (CDC)

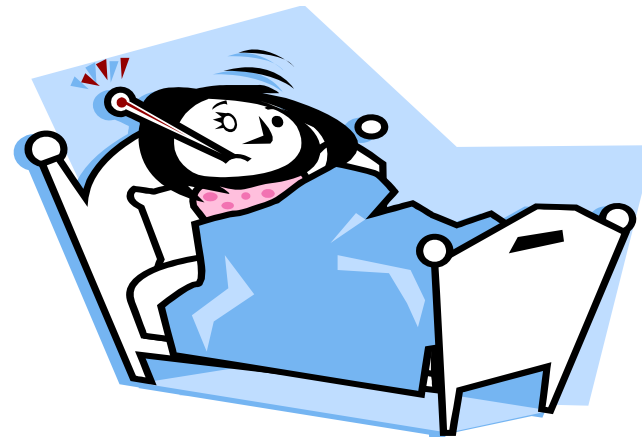
<http://www.cdc.gov>

Que es la influenza porcina?

- Es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por virus de la influenza tipo A, que provocan con frecuencia brotes de influenza entre estos animales.
- Por lo general, las personas no se contagian de influenza porcina, pero pueden ocurrir.
- Se ha reportado la propagación de los virus de la influenza porcina de persona a persona, pero anteriormente esta transmisión fue limitada y no se había mantenido entre más de tres personas

¿Este virus de la influenza porcina es contagioso?

- Los CDC han determinado que este virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) es contagioso y se está propagando de persona a persona. Sin embargo, hasta la fecha, se desconoce la facilidad con que este virus se transmite entre las personas



Como se propaga la influenza porcina?

- Se cree que la propagación de este virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) está ocurriendo de la misma forma en que se propaga la influenza invernal. Los virus de la influenza se propagan principalmente de persona a persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda.



Como se propaga la influenza porcina....., conti,..

- Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la influenza en su superficie y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.



Como se propaga..., cont

- Se piensa que la influenza se propaga principalmente de persona a persona cuando las personas infectadas tosen o estornudan. Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir contraer la influenza y propagarla:



¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina en las personas?

Los síntomas de la influenza porcina en las personas son similares a los síntomas de la influenza común en seres humanos que incluyen:

- fiebre,
- tos,
- dolor de garganta,
- dolores en el cuerpo,
- dolor de cabeza,
- escalofríos y
- fatiga.



Signos y Síntomas...cont,....

Algunas personas han reportado síntomas como:

- diarrea
- vómito

En el pasado, se han reportado enfermedades como:

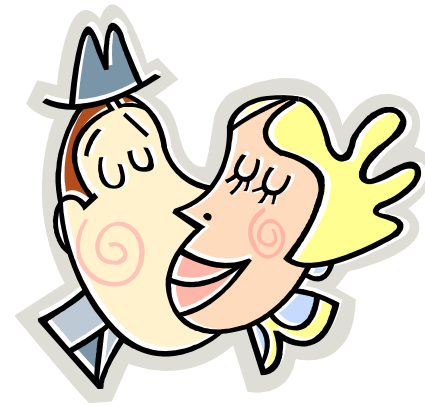
- pulmonía
- insuficiencia respiratoria
- muertes



Como ocurre con la influenza invernal, la influenza porcina puede agravar las afecciones crónicas que ya tiene el enfermo previamente.

Cómo puede una persona con influenza contagiar a otras?

- Las personas infectadas pueden contagiar a otras personas 1 día antes de que se presenten los síntomas y hasta 7 días después de enfermarse. Esto significa que usted puede transmitir el virus de la influenza a alguien no solo cuando está enfermo, sino también antes de saber que está enfermo



Hay medidas diarias que las personas pueden seguir para mantenerse saludables

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera como se propagan los gérmenes



Consulte a su médico

- Si se enferma, los CDC recomiendan que se quede en casa, que no vaya al trabajo o a la escuela y que limite el contacto con otras personas para evitar infectarlas con la enfermedad
- Consulte a su médico y no trate de curarse con remedios caseros

