

# Influenza Porcina

## VENTANILLAS DE SALUD CONSULADO DE MEXICO LAS VEGAS, NEVADA

Maria Emilia Guenechea

Ivette Sánchez



La Información fue obtenida del Centro de  
Investigaciones del Centro de Control de  
Enfermedades (CDC)

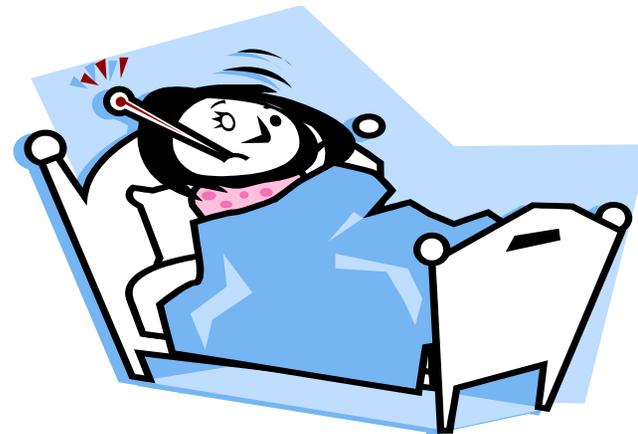
<http://www.cdc.gov>

# Que es la influenza porcina?

- Es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por virus de la influenza tipo A, que provocan con frecuencia brotes de influenza entre estos animales.
- Por lo general, las personas no se contagian de influenza porcina, pero pueden ocurrir.
- Se ha reportado la propagación de los virus de la influenza porcina de persona a persona, pero anteriormente esta transmisión fue limitada y no se había mantenido entre más de tres personas

# ¿Este virus de la influenza porcina es contagioso?

- Los CDC han determinado que este virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) es contagioso y se está propagando de persona a persona. Sin embargo, hasta la fecha, se desconoce la facilidad con que este virus se transmite entre las personas



# Como se propaga la influenza porcina?

- Se cree que la propagación de este virus de la influenza porcina tipo A (H1N1) está ocurriendo de la misma forma en que se propaga la influenza invernal. Los virus de la influenza se propagan principalmente de persona a persona cuando alguien con esta enfermedad tose o estornuda.



# Como se propaga la influenza porcina....., conti,..

- Algunas veces, las personas pueden contagiarse al tocar algo que tiene el virus de la influenza en su superficie y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.



# Como se propaga..., cont

- Se piensa que la influenza se propaga principalmente de persona a persona cuando las personas infectadas tosen o estornudan. Hay muchas cosas que usted puede hacer para prevenir contraer la influenza y propagarla:



# ¿Cuáles son los signos y síntomas de la influenza porcina en las personas?

Los síntomas de la influenza porcina en las personas son similares a los síntomas de la influenza común en seres humanos que incluyen:

- fiebre,
- tos,
- dolor de garganta,
- dolores en el cuerpo,
- dolor de cabeza,
- escalofríos y
- fatiga.



# Signos y Síntomas...cont,....

Algunas personas han reportado síntomas como:

- diarrea
- vómito

En el pasado, se han reportado enfermedades como:

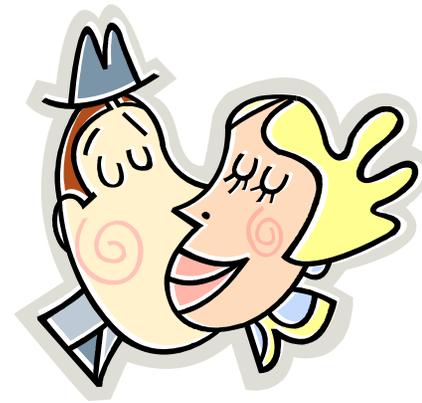
- pulmonía
- insuficiencia respiratoria
- muertes



Como ocurre con la influenza invernal, la influenza porcina puede agravar las afecciones crónicas que ya tiene el enfermo previamente.

# Cómo puede una persona con influenza contagiar a otras?

- Las personas infectadas pueden contagiar a otras personas 1 día antes de que se presenten los síntomas y hasta 7 días después de enfermarse. Esto significa que usted puede transmitir el virus de la influenza a alguien no solo cuando está enfermo, sino también antes de saber que está enfermo



# Hay medidas diarias que las personas pueden seguir para mantenerse saludables

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Esta es la manera como se propagan los gérmenes



# Consulte a su médico

- Si se enferma, los CDC recomiendan que se quede en casa, que no vaya al trabajo o a la escuela y que limite el contacto con otras personas para evitar infectarlas con la enfermedad
- Consulte a su médico y no trate de curarse con remedios caseros

